

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 2
от «24» 02 2026 года

Приказ от «24» 02 2026 года № 25-02
Директор МБОУДО «СШОР № 8 «Юность»
В.Н. Лупоносов



ПОЛОЖЕНИЕ

об организации тренировочного процесса и режима занятий обучающихся и лиц, проходящих спортивную подготовку

1. Общие положения

1.1. Положение об организации тренировочного процесса и режима занятий обучающихся и лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – спортсмены) муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 8 «Юность» (МБОУДО «СШОР № 8 «Юность») (далее – Учреждение) (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации, Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Уставом Учреждения и определяет организацию учебно-тренировочного процесса в Учреждении и регламентирует режим занятий обучающихся и спортсменов.

2. Цели и задачи учебно-тренировочного процесса

2.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении организуется согласно разделам дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, а также дополнительных общеразвивающих программ, и зависит от целей и задач на том или ином периоде (этапе) спортивной подготовки.

2.2. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.3. Продолжительность учебно-тренировочного процесса по этапам подготовки определяется с учётом прохождения основных спортивных соревнований, планами учебно-тренировочных занятий на учебный год.

2.4. Продолжительность учебно-тренировочного занятия зависит от возраста и уровня подготовки обучающихся и спортсменов и определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта или дополнительными общеразвивающими программами.

2.5. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении начинаются в 8.00 и заканчиваются в 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается начало занятий в 7:30 и окончание в 21:00.

2.6. Для всех учебно-тренировочных групп устанавливается шестидневная учебно-тренировочная неделя.

3. Общие правила поведения

3.1. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в спортивную школу для прохождения обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта или по дополнительным общеразвивающим программам на основании муниципального задания в порядке приёма (поступления), перевода из другой спортивной школы, восстановления при наличии соответствующих документов (справка, квалификационная книжка и др.).

3.2. Обучающиеся и спортсмены должны приходить в Учреждение за 10-15 минут до начала учебно-тренировочного занятия в чистой и опрятной одежде и иметь необходимую для учебно-тренировочного процесса экипировку: спортивную форму, обувь, в том числе сменную одежду.

3.3. В Учреждении нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи необходимо сдать на хранение тренеру-преподавателю или лицу, его заменяющему.

3.4. Спортсмены входят в спортивный зал или на спортивную площадку только вместе с тренером-преподавателем.

3.5. Запрещается без разрешения тренера-преподавателя уходить из спортивного зала и с территории Учреждения (места проведения физкультурных и спортивных мероприятий), во время проведения тренировочных занятий.

3.6. В случае пропуска учебно-тренировочных занятий обучающийся или спортсмен должен предъявить тренеру-преподавателю медицинский документ от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на учебно-тренировочных занятиях. Систематический пропуск занятий без уважительных может повлечь последующее отчисление обучающегося или спортсмена.

3.7. Обучающиеся и спортсмены должны проявлять уважение к старшим, заботиться о младших товарищах, строить свои взаимоотношения с тренерско-преподавательским составом и другими сотрудниками учреждения на основах взаимного уважения.

3.8. Обучающиеся и спортсмены обязаны подчиняться требованиям работников Учреждения.

4. Права, обязанности и ответственность обучающихся и спортсменов

4.1. Обучающиеся и спортсмены имеют право на:

4.1.1. Предоставление условий для освоения обучающимися и спортсменами дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта или дополнительных общеразвивающих

программ с учётом особенностей психофизического развития и состояния здоровья.

4.1.2. Освоение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта или дополнительных общеразвивающих программ в объеме, установленном Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

4.1.3. Прохождение спортивной подготовки по индивидуальному плану на этапах совершенствования спортивного мастерства, в том числе дистанционное прохождение спортивной подготовки в пределах осваиваемой программы в порядке, установленном положениями Учреждения.

4.1.4. Повторное (не более двух раз) прохождение промежуточной аттестации по программе спортивной подготовки в сроки, определяемые Учреждением, в пределах одного года с момента образования задолженности.

4.1.5. Зачёт результатов освоения спортсменами разделов подготовки в других организациях, осуществляющих спортивную подготовку.

4.1.6. Включение в составы спортивных сборных команд Липецкой области Липецкой области и Российской Федерации по видам спорта (при условии соответствия критериям отбора спортсменов).

4.1.7. Получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.

4.1.8. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья, защиту своих прав, достоинства, неприкосновенности личности, социальных интересов.

4.1.9. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений; свободное обсуждение на собраниях всех вопросов работы Учреждения, открытое высказывание своего мнения, внесение предложений, получение и передачу необходимой информации по вопросам деятельности Учреждения.

4.1.10. Переход в другую организацию, реализующую дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта либо дополнительные общеразвивающие программы.

4.1.11. Участие в управлении Учреждением в порядке, установленном Уставом.

4.1.12. Обжалование локальных актов Учреждения в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

4.1.13. Ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, Уставом, правилами внутреннего распорядка, документацией, касающейся реализации программ, другими документами, регламентирующими деятельность Учреждения.

4.1.14. Бесплатное пользование методическими материалами, учебными пособиями, средствами обучения и воспитания в пределах федеральных стандартов спортивной подготовки, базой Учреждения.

4.1.15. Пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское, материально-техническое обеспечение спортивной экипировкой, оборудовани­ем, спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий (при наличии финансирования).

4.1.16. развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях.

4.1.17. Поощрение за успехи в физкультурной, спортивной, общественной, научной и иных видах деятельности.

4.1.18. Благоприятную среду жизнедеятельности, охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

4.1.19. Посещение мероприятий, которые проводятся в Учреждении и не предусмотрены учебно-тренировочным планом, в порядке, установленном соответствующим положением.

4.1.20. Обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

4.1.21. На осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.2. Обучающиеся и спортсмены обязаны:

4.2.1. Выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления физкультурно-спортивной деятельности и спортивной подготовки.

4.2.2. Добросовестно осваивать дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, дополнительные общеразвивающие программы, в том числе индивидуальные планы, посещать предусмотренные учебно-тренировочным или индивидуальным планом тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания тренера-преподавателя в рамках спортивной подготовки, своевременно ликвидировать задолженности по сдаче контрольно-переводных нормативов, постоянно повышать свою теоретическую, техническую, тактическую, общую и специальную физическую подготовленность, совершенствовать своё спортивное мастерство.

4.2.3. Соблюдать режим организации учебно-тренировочного процесса, принятый в Учреждении.

4.2.4. Принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации).

4.2.5. Соблюдать этические нормы в области спорта, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию, отличной успеваемости в учёбе.

4.2.6. Поддерживать и преумножать спортивные принципы и традиции своей команды (коллектива спортсменов).

4.2.7. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, соблюдать спортивный режим, санитарно-гигиенические, медицинские требования, своевременно проходить обязательные медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом; соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

4.2.8. Бережно относиться к имуществу Учреждения, к своему и чужому имуществу.

4.2.9. Поддерживать порядок, чистоту и дисциплину в спортивных залах, раздевалках, местах общего пользования.

4.2.10. Находиться в учреждении только в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид. На занятиях, требующих специальной формы одежды, присутствовать в соответствующей одежде и обуви.

4.2.11. Соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, а также при нахождении на объектах спорта; незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам Учреждения либо тренерам-преподавателям о возникновении во время учебно-тренировочных занятий ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью обучающихся, сотрудников или посетителей Учреждения, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка.

4.2.12. Строить свои взаимоотношения с другими обучающимися и спортсменами, а также работниками Учреждения на принципах взаимного уважения, доверия, ответственности и сотрудничества. Уважать честь и достоинство других обучающихся, спортсменов и работников Учреждения, не создавать препятствий для осуществления спортивной подготовки или занятий физической культурой и спортом других обучающихся, спортсменов.

4.2.13. Выступать в соревнованиях за Учреждение, участвовать в воспитательных, спортивно-массовых и иных физкультурно-спортивных мероприятиях, проводимых Учреждением.

4.2.14. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований.

4.2.15. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.3. Обучающимся и спортсменам запрещается:

4.3.1. Приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества

и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) нарушить учебно-тренировочный процесс.

4.3.2. Приносить в Учреждение и распространять среди других обучающихся и спортсменов порнографическую, террористическую и иную экстремистскую литературу, иллюстрации, видеоматериалы.

4.3.3. Употреблять различные виды допинга, пропагандировать их применение.

4.3.4. Применять физическую силу в отношении других обучающихся, спортсменов, работников Учреждения и иных лиц, запугивание, вымогательство, воровство, пропагандировать насилие и жестокость как средство решения межличностных или общественных отношений. Осуществлять иные действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан.

4.3.5. Иметь неряшливый, неопрятный или вызывающий внешний вид.

4.3.6. Покидать спортивный зал, стадион или спортивную площадку во время учебно-тренировочных занятий без разрешения тренера-преподавателя, самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия.

4.4. За неисполнение и нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов, касающихся вопросов организации и осуществления физкультурно-спортивной деятельности и спортивной подготовки обучающихся и спортсмены несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

5. Поощрения за успехи в спортивной подготовке и иной физкультурно-спортивной деятельности

5.1. За образцовое выполнение своих обязанностей, повышение качества спортивной подготовки, в том числе спортивные результаты и другие достижения в физкультурно-спортивной, творческой, общественной жизни и иной деятельности к обучающимся и спортсменам могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- награждение Почётной грамотой;
- награждение ценным подарком;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося, спортсмена;
- ходатайство в вышестоящие органы о назначении стипендии.

5.2. Процедуры применения поощрений:

5.2.1. Объявление благодарности обучающимся, спортсменам, родителям (законным представителям) обучающегося или спортсмена, направление благодарственного письма по месту работы законных представителей обучающегося или спортсмена могут применяться по представлению работников Учреждения при проявлении обучающимся, спортсменом активности с положительным результатом.

5.2.2. Награждение Почётной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией Учреждения по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые обучающимися, спортсменами.

5.2.3. Награждение ценным подарком осуществляется за счет дополнительных финансовых средств по представлению заместителя директора на основании приказа директора Учреждения за особые успехи, в соответствии с настоящими Правилами.

5.2.4. За достигнутые спортивные результаты, а также с целью стимулирования к дальнейшему совершенствованию спортивного мастерства, улучшению спортивных показателей и получению новых спортивных наград спортсменам могут выплачиваться различные стипендии на основании порядка, утвержденного ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также органами исполнительной власти, при выявлении сильнейших спортсменов высокого класса. Выплата стипендий осуществляется в течение срока, установленного Положением о назначении стипендий.

6. Меры дисциплинарного воздействия

6.1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к обучающимся и спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера, в том числе отстранение от участия в соревнованиях, учебно-тренировочных занятий;
- дисциплинарные взыскания.

Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающимися, спортсменами пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств обучающегося, спортсмена, добросовестно относящегося с спортивной подготовке, физкультурно-спортивной деятельности и соблюдению дисциплины.

К обучающимся, спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

За существенное (грубое) нарушение настоящих Правил (умышленное или неумышленное), которое привело к возникновению аварийной, чрезвычайной ситуации, к несчастному случаю, ущербу имущества Учреждения или его работников, посетителей, нанесло урон репутации Учреждения, является основанием для отчисления обучающегося, спортсмена из Учреждения.

6.2. Применение дисциплинарных взысканий:

6.2.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести

месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учёт мнения совета обучающихся, спортсменов (при его наличии), совета родителей (законных представителей) (при наличии), но не более семи тренировочных дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

6.2.2. Меры дисциплинарного воздействия, в том числе воспитательного характера, могут быть наложены на обучающегося, спортсмена только после получения от него, а для несовершеннолетних обучающихся, спортсменов – от его родителей (законных представителей) объяснения в письменной форме.

6.2.3. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

6.2.4. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за повторный проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

6.2.5. Дисциплинарные взыскания не применяются в отношении обучающихся дошкольного возраста.

6.2.6. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения в администрацию Учреждения или комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

При получении письменного заявления о совершении обучающимися, спортсменами дисциплинарного проступка, директор в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

В случае признания обучающегося, спортсмена виновным в совершении дисциплинарного проступка, комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

6.2.7. Отчисление обучающегося, спортсмена в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется в случае, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебном году и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, спортсменов, нарушает их права и права работников, а также препятствует нормальному функционированию Учреждения.

Отчисление несовершеннолетнего обучающегося, спортсмена как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

6.2.8. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом обучающийся или спортсмен и его родители (законные представители) знакомятся под подпись в течение трех рабочих дней со дня издания, не считая времени отсутствия обучающегося или спортсмена в Учреждении. Отказ обучающегося,

спортсмена или его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

6.2.9. Если в течение года со дня применения дисциплинарного взыскания к обучающемуся, спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

6.2.10. Директор Учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, спортсмена, его родителей (законных представителей), ходатайству совета обучающихся (при наличии) или совета родителей (законных представителей) (при наличии).

7. Защита прав обучающихся, спортсменов

7.1. В целях защиты своих прав обучающиеся, спортсмены и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
- направлять в органы управления Учреждением обращение о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся, спортсменов;
- использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав, законных интересов.

8. Права и обязанности родителей (законных представителей) обучающихся, спортсменов

8.1. Родители (законные представители) имеют право:

8.1.1. Выбирать спортивную школу, вид спорта и при наличии соответствующих условий и возможностей в Учреждении – тренера-преподавателя.

8.1.2. Знакомиться с Уставом, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, дополнительными общеразвивающими программами, ходом и содержанием процесса подготовки, оценкой уровня подготовленности ребёнка и иными документами, регламентирующими организацию процесса спортивной подготовки.

8.1.3. По приглашению принимать участие в работе педагогического совета.

8.1.4. Вносить предложения по улучшению работы с обучающимися, спортсменами, в том числе по организации дополнительных услуг.

8.1.5. Защищать права и интересы ребёнка.

8.2. Родители (законные представители) обязаны:

8.2.1. Выполнять требования Устава Учреждения и договорных обязательств.

8.2.2. Нести ответственность за воспитание и нравственную подготовку своего ребенка.

8.2.3. Нести ответственность за поведение и действия своего ребенка.

9. Гарантии Учреждения

Учреждение гарантирует:

9.1. Предоставление спортивных сооружений, инвентаря и оборудования Учреждения для использования их обучающимися, спортсменами.

9.2. Охрану жизни и здоровья обучающихся, спортсменов в пределах территории Учреждения, за его пределами во время организованных выездов или проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий.

9.3. Реализацию целей и задач Учреждения.

9.4. Соблюдение условий учёбы, тренировки и отдыха обучающихся, спортсменов во время учебно-тренировочного процесса, соревнований, учебно-тренировочных сборов и летнего оздоровительного отдыха.

9.5. Не привлечение спортсменов к труду, не предусмотренному дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта либо дополнительными общеразвивающими программами или учебно-тренировочным процессом без согласия обучающихся, спортсменов и их родителей (законных представителей).

9.6. Защиту чести и достоинства обучающихся, спортсменов.

10. Заключительные положения

10.1. С настоящими Правилами должны быть ознакомлены все обучающиеся, спортсмены и их родители (законные представители).

10.2. Настоящие Правила должны быть доступны для всеобщего ознакомления и размещены на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.