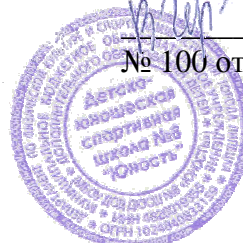


**Муниципальное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа № 8 «Юность»»**

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 23.08.2016 г.

Утверждено
приказом директор МОУДО
«СШ № 8 «Юность»»
_____ В.И.Черных
№ 100 от 23.08.2016 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

об организации учебного процесса и режима

занятий обучающихся

в МОУДО «СШ № 8 «Юность»»

г. Липецк
2015 год

1. Общее положение.

- 1.1. Настоящее Положение организации учебного процесса и режима занятий обучающихся (далее – Положение) в Муниципальном образовательном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа № 8 «Юность»» (далее Учреждение) разработано в соответствии со статьей 30 пункта 2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.
- 1.2. Данное Положение определяет организацию учебного процесса в Учреждении и регламентирует режим работы обучающихся. (Приложение № 1).

2. Цели и задачи учебно-тренировочного процесса.

2.1. Основной целью деятельности Учреждения является образовательная деятельность по дополнительным образовательным программам: дополнительные общеразвивающие программы, дополнительные предпрофессиональные программы и программы спортивной подготовки (отделение дзюдо) в области физической культуры и спорта по дзюдо и волейболу.

2.2. Образовательная деятельность Учреждения направлена на:

- формирование и развитие спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, в том числе из числа учащихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

2.3. Обучение и воспитание в Учреждении ведутся на русском языке.

2.4. Специфика и особенности обучения по Программе на этапах.

На спортивно-оздоровительном этапе:

- расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности детей;
- укрепление здоровья, закаливание;
- устранение недостатков физического развития,
- формирование мотивации к здоровому образу жизни.

На этапе начальной подготовки:

- удовлетворение потребностей детей в занятиях физической культуры и спортом,
- выявление способных детей подростков,
- укрепление здоровья,
- изучение основ первой медицинской помощи и личной гигиены.

На тренировочном этапе:

- повышения уровня общей физической и специальной подготовки,
- прочное освоение техники видов спорта, культивируемых в Учреждении,
- приобретение соревновательного опыта, оценки своего состояния здоровья.

На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение функциональных возможностей организма,
- совершенствовании общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки,
- поддержание высокого уровня спортивной мотивации.

3. Основными формами учебно-тренировочного процесса является :

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- тестирование учащихся;
- участие в соревнованиях;
- индивидуальная работа
- инструкторская и судейская практика.

Учебно-тренировочные занятия составляются администрацией Учреждения по предоставлению расписания тренерами-преподавателями в целях установления благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся и с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей.

Режим деятельности потребителей Услуги удовлетворяет следующим требованиям

- расписание занятий утверждается руководителем, начало занятий с детьми и подростками должно быть не ранее 8.00 часов и не позднее 20.00 часов, с подростками старше 16 лет - не позднее 21.00 часов. Занятия в Учреждении проводятся в любой день недели, включая выходные и каникулы.

4. Заключительные положения.

4.1. Срок действия Положения не ограничен.

4.2. При изменении нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность Учреждения, в Положение вносятся изменения в соответствии с установленным законом порядком.

Режим работы муниципального образовательного учреждения дополнительного образования

«Спортивная школа № 8 «Юность»»

отделение дзюдо

Этапы подготовки	СОЭ	ЭНП			ТЭ					ЭССМ			ЭВСМ		
		год обучения			год обучения					год обучения			год обучения		
Период	весь период	1	2	3	начальной специализации		углубленной специализации			весь период			весь период		
		до 1 года	свыше одного года	до одного года	1	2	3	4	5	1	2	3	1	2	
Возраст	6-весь период	10-11	10-12	11-13	12-14	12-14	13-15	14-16	15-17	16-18	17-19	18-20	19-21	20 и старше	
Количество часов	6	6	8	8	12	12	18	18	18	24	24	24	32	32	
Наполняемость	15-30	14-25	12-20	12-20	10-15	10-14	8-12	8-12	8-12	4-10	4-10	4-10	4-10	1-8	
Переводные нормативы	ОФП	ОФП	ОФП, СФП	ОФП, СФП	1	ОФП, СФП	ОФП, СФП	ОФП, СФП	1 юн. разряд	1 разряд КМС	КМС	КМС	МС	МС	МС
					Обязательная техническая программа										

отделение волейбола

Этапы подготовки	СОЭ	ЭНП			ТЭ				
		год обучения			год обучения				
Период	весь период	1	2	3	начальной специализации		углубленной специализации		
		до 1 года	свыше одного года	до одного года	1	2	3	4	5
Возраст	6-весь период	9-10	10-11	11-12	12-13	13-15	14-16	14-16	15-17
Количество часов	6	6	8	8	12	12	18	18	18
Наполняемость	15-30	14-25	12-20	12-20	10-15	10-15	8-12	8-12	8-12
Переводные нормативы	ОФП	ОФП	ОФП, СФП	ОФП, СФП	ОФП, СФП	ОФП, СФП	ОФП, СФП	1 юн. разряд	1 юн. разряд